

盒子和障碍物测试(BBT)使用说明



通用说明:

- 在正式测试开始之前，允许患者进行15秒练习
- 在测试即将开始之前，患者应将手放置在盒子两侧。
- 测试开始，患者应使用惯用手一次抓起一块积木，将其运送过中间隔板，放置在隔板另一边的区域内。
- 受测患者持续这个动作一分钟
- 接着换成非惯用手完成这一动作
- 测试结束后，测试者计算成功运送的积木数量
- 如果受测患者一次抓起两块以上的积木，记下这一情况，将多出的积木数量从总数中扣除。
- 对于患者在运送积木过程中，积木从盒子里弹落到地面或者桌上的现象，不应扣分。

测前准备:

- 中间带有分隔板，有150块积木的测试盒紧靠标准高度的桌面边缘放置，分隔板垂直于桌子边缘
- 患者应面对测试盒坐于标准高度的椅子上
- 150块积木应全部放置在靠近患者惯用手一侧的分隔区域内
- 测试者面对患者以便观察其运送积木的全过程

对患者的指令：

“我想看看你能做到多快：每次用右手（或左手）拿起一块积木{指出对应的手}，将它运到盒子的另一边再放下。确保你的指尖要过隔板。现在看我给你示范一遍。

沿着你希望患者运送的方向运送三块积木。示范过后说下述的话：

“如果你一次拿起了两块积木，它们会被记作一块。如果你将积木运过隔板后，积木掉在了地上或桌上，该积木仍计入总数。如果你的指尖没有过隔板就将积木扔过去，该积木不计入总数。在开始前，你有15秒钟练习时间。有什么问题吗？”

“将你的手放在盒子两侧。开始的时候，我会说准备开始。”

练习阶段：在说出开始的瞬间按下秒表。15秒过去，下指令“停。”如果在尝试阶段出现问题，及时纠正。

在练习阶段结束后，将积木位置复原。

继续以下指令：

“下面正式测试开始。所有的操作步骤都一样，尽量用最快速度，准备好。”[等待三秒]
“开始。”

“停。”[一分钟结束后，按照标准进行计分]

“现在换你的左手（或右手）再做一遍。首先，你可以练习一下。像刚才那样将你的双手放在盒子两侧。每次拿起一块积木运送到盒子另一端放下。”

“准备。”[等待三秒]

“开始。”

“停”[十五秒后]

将所有积木恢复到初始位置。

“接下来测试正式开始。所有的操作和刚才一样，尽可能快速完成。”

“准备。”[等待3秒]

“开始。”

“停。”[一分钟到，按照要求进行计分和记录]

计分:

分数为一分钟内从隔板一边运至另一边的积木数量。两只手需要分别计分。

盒子和障碍物测试表

姓名: _____

惯用手 (圈出): 右 左

一分钟内运送积木数:

日期: _____ 惯用手: _____ 非惯用手: _____

日期: _____ 惯用手: _____ 非惯用手: _____

日期: _____ 惯用手: _____ 非惯用手: _____

日期: _____ 惯用手: _____ 非惯用手: _____